

## OFFRE DE DIRECTION AUX ÉTUDES SUPÉRIEURES MAITRISE et DOCTORAT

Nous recherchons des étudiants gradués qui désirent entreprendre des études dans le domaine des troubles anxieux en première ligne.

Nous menons présentement une étude multicentrique intitulée «Thérapie cognitive comportementale transdiagnostique de groupe pour les troubles anxieux: un essai contrôlé randomisé pragmatique en première ligne».

Des projets dans plusieurs domaines sont possibles, par exemple :

- ⌘ revue systématique de la littérature
- ⌘ validation de la traduction d'instruments
- ⌘ mesure de l'efficacité du traitement
- ⌘ modérateurs de l'effet du traitement
- ⌘ fonctionnement et qualité de vie
- ⌘ analyse basée sur le genre et le sexe
- ⌘ étude coûts-efficacité

Profil recherché et conditions:

- ⌘ Les candidats recherchés doivent avoir un diplôme dans un domaine pertinent (psychologie, travail social, sciences infirmières, économie de la santé, etc.).
- ⌘ Études à temps complet
- ⌘ S'engager à déposer des demandes de bourses d'études aux organismes subventionnaires.
- ⌘ Capacité de rédaction en français et en anglais.

Ce projet de recherche est financé par les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC). Notre équipe de recherche est composée de chercheurs de l'Université de Sherbrooke, l'Université Laval, l'UQÀM, Ryerson University et Monash University.

Pour plus d'information sur les possibilités ou au sujet de la préparation de votre dossier de candidature, veuillez contacter Pre Pasquale Roberge à l'Université de Sherbrooke, (819) 821-8000 poste 73814 ou [Pasquale.Roberge@USherbrooke.ca](mailto:Pasquale.Roberge@USherbrooke.ca).

### **Qu'est-ce que la thérapie cognitive comportementale transdiagnostique et qu'allons-nous faire?**

*La thérapie cognitive comportementale (TCC-T) transdiagnostique est axée sur les processus cognitifs et comportementaux communs à plusieurs troubles anxieux (p. ex. anxiété généralisée, anxiété sociale, trouble panique, agoraphobie).*

*La TCC-T de groupe fait appel à des stratégies d'intervention thérapeutiques communes en ciblant les symptômes qui sont partagés par ces troubles.*

*Des études récentes indiquent que la TCC de groupe pour des troubles d'anxiété multiples pourrait être une alternative prometteuse à la TCC individuelle.*

*Le but de notre étude est de procéder à un essai contrôlé randomisé pragmatique multicentrique pour examiner l'efficacité clinique et le rapport coût-efficacité d'une TCC transdiagnostique de groupe pour les troubles anxieux.*

*L'évaluation rigoureuse de cette intervention permettra de guider la prise de décision éclairée quant à l'implantation à grande échelle de la TCC transdiagnostique de groupe en première ligne au Québec.*