

OFFRE DE BOURSE POUR UN STAGE POSTDOCTORAL

Nous sollicitons des candidatures afin de réaliser un stage postdoctoral de 2 ans qui portera sur la thérapie cognitive comportementale transdiagnostique. L'objectif de ce stage postdoctoral est d'offrir au candidat un perfectionnement en recherche clinique spécifiquement *sur un traitement novateur pour les troubles anxieux*. Une bourse de formation postdoctorale sera offerte au candidat sélectionné.

Ce stage postdoctoral constitue une opportunité unique de travailler dans un environnement stimulant au sein d'une équipe de recherche travaillant sur les services de santé mentale en première ligne. Le ou la candidat(e) sera rattaché(e) au Département de médecine de famille et de médecine d'urgence de l'Université de Sherbrooke et au Centre de recherche du CHUS.

Des projets dans plusieurs domaines sont possibles, par exemple :

- ⌘ revue systématique de la littérature
- ⌘ modérateurs de l'effet du traitement
- ⌘ fonctionnement et qualité de vie
- ⌘ analyse basée sur le genre et le sexe
- ⌘ étude coûts-efficacité
- ⌘ volet qualitatif

Profil recherché :

- ⌘ avoir obtenu un diplôme de doctorat en psychologie ou d'une autre discipline donnant accès au permis de psychothérapeute depuis moins de cinq ans;
- ⌘ stage à temps complet;
- ⌘ expérience en thérapie cognitive comportementale;
- ⌘ expérience en recherche clinique (un atout);
- ⌘ s'engager à déposer des demandes de bourses aux organismes subventionnaires;
- ⌘ capacité de rédaction en français et en anglais;
- ⌘ excellent dossier académique.

Ce projet de recherche est financé par les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC). Notre équipe de recherche est composée de chercheurs de l'Université de Sherbrooke, l'Université Laval, l'UQÀM, Ryerson University & Monash University.

Pour plus d'information sur les possibilités ou au sujet de la préparation de votre dossier de candidature, veuillez contacter Pre Pasquale Roberge à l'Université de Sherbrooke, (819) 821-8000 poste 73814 ou Pasquale.Roberge@USherbrooke.ca.

Qu'est-ce que la thérapie cognitive comportementale transdiagnostique et qu'allons-nous faire?

La thérapie cognitive comportementale (TCC-T) transdiagnostique est axée sur les processus cognitifs et comportementaux communs à plusieurs troubles anxieux (p. ex. anxiété généralisée, anxiété sociale, trouble panique, agoraphobie).

La TCC-T de groupe fait appel à des stratégies d'intervention thérapeutiques communes en ciblant les symptômes qui sont partagés par ces troubles.

Des études récentes indiquent que la TCC de groupe pour des troubles d'anxiété multiples pourrait être une alternative prometteuse à la TCC individuelle.

Le but de notre étude est de procéder à un essai contrôlé randomisé pragmatique multicentrique pour examiner l'efficacité clinique et le rapport coût-efficacité d'une TCC transdiagnostique de groupe pour les troubles anxieux.

L'évaluation rigoureuse de cette intervention permettra de guider la prise de décision éclairée quant à l'implantation à grande échelle de la TCC transdiagnostique de groupe en première ligne au Québec.