

OFFRE DE BOURSE POUR UN STAGE POSTDOCTORAL

Le **Laboratoire de recherche sur les troubles anxieux et dépressifs en première ligne** dirigé par Pasquale Roberge, PhD, sollicite des candidatures pour un stage postdoctoral à temps complet de 2 ans qui portera sur la thérapie cognitive comportementale transdiagnostique de groupe pour les troubles anxieux. L'objectif de ce stage postdoctoral est de contribuer au déploiement d'un *traitement novateur pour les troubles anxieux* en première ligne. Une bourse de formation postdoctorale sera offerte à la personne sélectionnée.

Ce stage postdoctoral constitue une opportunité unique de travailler dans un environnement stimulant au sein d'une équipe de recherche travaillant sur les services de santé mentale en première ligne. Le ou la candidat(e) sera rattaché(e) à la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke et au Centre de recherche du CHUS.

Tâches spécifiques (en collaboration avec l'équipe) :

- recensement et enquête pour recruter les sites;
- planification de la stratégie d'implantation;
- création d'une trousse d'implantation;
- développement d'une formation pour l'animation de TCC-T;
- évaluation de l'implantation dans les sites;
- participation aux activités de transfert des connaissances;
- rédaction d'articles scientifiques;
- possibilité de contribuer à une étude sur un programme de TCC Web.

Profil recherché :

- avoir obtenu un diplôme de doctorat en psychologie ou d'une autre discipline donnant accès au permis de psychothérapeute depuis moins de cinq ans;
- excellent dossier académique;
- excellentes aptitudes en recherche incluant la rédaction scientifique en français et en anglais;
- compter à son actif des publications scientifiques dans des revues internationales;
- s'engager à déposer des demandes de bourses aux organismes subventionnaires;
- s'engager à publier les résultats de ses travaux;
- expérience clinique en thérapie cognitive comportementale et en animation de groupe (un atout);
- connaissances en dissémination et implantation d'innovations dans les services de santé.

Ce projet de recherche est financé par ministère de l'Économie et de l'Innovation (Fonds de soutien à l'innovation en santé et en services sociaux) et le CIUSSS de l'Estrie-CHUS.

Pour plus d'information sur les possibilités ou au sujet de la préparation de votre dossier de candidature, veuillez envoyer un courriel à l'adresse suivante : annie.c.benoit@USherbrooke.ca

Qu'est-ce que la thérapie cognitive comportementale transdiagnostique et qu'allons-nous faire?

La thérapie cognitive comportementale transdiagnostique (TCC-T) est axée sur les processus cognitifs et comportementaux communs à plusieurs troubles anxieux (p. ex., anxiété généralisée, anxiété sociale, trouble panique, agoraphobie).

La TCC-T de groupe fait appel à des stratégies d'intervention thérapeutiques communes en ciblant les symptômes qui sont partagés par ces troubles.

Notre équipe a réalisé un ECR pragmatique (IRSC) auprès de plus de 230 personnes dans trois CISSS et CIUSSS au Québec qui a démontré l'efficacité de la TCC-T en contexte réel. Nous visons désormais à identifier les stratégies qui pourraient favoriser le déploiement de la TCC-T en première ligne afin que les patients puissent y être orientés dès le diagnostic d'un trouble anxieux.

Nous réalisons maintenant une étude hybride implantation-évaluation qui permettra de démontrer le potentiel de dissémination et d'implantation de cette psychothérapie éprouvée au CIUSSS de l'Estrie-CHUS. À terme, cette stratégie d'implantation pourra être déployée à grande échelle dans les autres CISSS et CIUSSS du Québec.